

РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ № 292 (холодный период)

Вид деятельности	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Прием, осмотр, игры, беседы.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.20	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.55	8.40-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность, игровая деятельность	9.00-9.30	9.00-9.45	9.00-10.45	9.00-10.55	9.00-11.15
	9.30-10.00	9.45-10.05			
Второй завтрак	10.00	10.05	10.10	10.55	10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -11.20	10.15 -12.00	10.45-12.00	11.00-12.30	11.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00-12.30	12.00-12.45	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Образ-ная деят-ть 2-й пол. дня, чтение худож. литературы, игры	15.20-15.30	-	-	-	15.20 -16.25
		15.20 – 15.45	15.15 – 16.00	15.20 – 16.20	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.45-16.10	16.00-16.30	16.20-16.50	16.25-16.50
Игры по интересам, индивидуальная работа, совместная деятельность	16.00- 16.40	16.10- 16.40	16.30- 16.55	16.50-17.15	16.50- 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.55-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00